

## ABSTRAK

ASI merupakan makanan yang terbaik untuk bayi tetapi masih banyak ibu yang belum melaksanakan pemberian ASI. Kendalanya adalah ibu tidak ingin menyusui karena produksi ASInya yang sedikit, ibu kurang mengetahui tata laksana laktasi yang benar selain itu juga pengetahuan yang kurang tentang ASI juga kurang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mempelajari keberhasilan laktasi yang ditinjau dari teknik menyusui dan pengetahuan ibu menyusui.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasinya sebesar 30 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang menyusui bayinya tanpa tambahan makanan apapun, mempunyai bayi usia 1-6 bulan dan yang berkunjung ke RB. Al Hazmi Sidoarjo. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel 28 orang. Penelitian ini dilakukan di RB. Al Hazmi Sidoarjo. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan teknik analisa data dengan menggunakan prosentase. Variabel dalam penelitian ini adalah teknik menyusui dan pengetahuan ibu nifas.

Hasil penelitian tentang keberhasilan ASI Eksklusif sebagian besar 23 responden (82,15%) memiliki teknik menyusui yang salah sedangkan dari segi pengetahuannya sebesar 12 responden (42,85%) mempunyai pengetahuan yang kurang tentang ASI.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa di RB. Al Hazmi sebagian besar ibu memberikan ASI eksklusif dengan teknik menyusui yang salah dan masih memiliki pengetahuan yang kurang tentang ASI. Maka para bidan untuk perlu meningkatkan penyuluhan secara aktif tentang ASI eksklusif selama 6 bulan dan melakukan pendampingan ASI dengan membantu suatu kelompok dan mempraktekkan cara menyusui yang benar.

**Kata Kunci : Teknik, Menyusui, Pengetahuan.**